

БАТЬКИ І ОПІКУНИ – ГЕРОЇ:
ЗАХИЩАЄМО НАШИХ ДІТЕЙ В КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ



ЗБЕРІГАЙТЕ СІМ'Ю РАЗОМ

- Скажіть дітям, що залишатися разом допоможе зберегти їх у безпеці.
- Тримайте дітей з собою або з людьми, яким ви довіряєте.
- Тримайте їх за руку, нехай вони йдуть перед вами.
- Завжди залишайтеся з ними в одному транспортному засобі.

Ви прекрасні, навіть коли ви виснажені.
Пишайтеся собою.



unicef 
for every child



БАТЬКИ І ОПІКУНИ – ГЕРОЇ:
ЗАХИЩАЄМО НАШИХ ДІТЕЙ В КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ



ПАМ'ЯТКА БЕЗПЕКИ ДЛЯ КОЖНОЇ ДИТИНИ

- Пам'ятку безпеки потрібно покрити пластиком або зберігати у водонепроникному пакеті.
- Напишіть на ній повне ім'я та номер телефону, ваш і трьох людей, яким ви довіряєте.
- Вкажіть будь-які ліки, які потрібні вашій дитині, будь-які особливі потреби чи інвалідність.
- Захуйте пам'ятку безпеки у кожної дитини (наприклад, в кишені одягу, який вони завжди носять, на намисті або у взутті).

Ви плануєте свою безпеку – ми пишаємося вами.



unicef 
for every child



БАТЬКИ І ОПІКУНИ – ГЕРОЇ:
ЗАХИЩАЄМО НАШИХ ДІТЕЙ В КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ



ПЛАНУЙТЕ БЕЗПЕКУ З ДІТЬМИ

- Створіть з дитиною пісню або наспів, щоб вона легше запам'ятала ваше повне ім'я та номер телефону, а також номер людини, якій ви довіряєте. Повторюйте це кожного дня.
- Щодня домовляйтеся про чітке місце зустрічі, якщо ви розділитеся.
- Зробіть копії або фото всіх ваших документів, що посвідчують особу.
- Заховайте гроші або банківські картки в різних місцях, на випадок якщо ви втратите якісь з ваших речей.

Хваліть себе за те, що ви робите все, що від вас залежить.



unicef 
for every child



БАТЬКИ І ОПІКУНИ – ГЕРОЇ:
ЗАХИЩАЄМО НАШИХ ДІТЕЙ В КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ



ЗАХИСТ ДІТЕЙ ВІД ТОРГОВЦІВ ЛЮДЬМИ

- Навчіть своїх дітей, що торговці людьми обманюють, щоб змусити когось працювати або займатися сексом для них.
- Торговцями людьми можуть бути чоловіки, жінки, сімейні пари, люди у військовій формі чи у кольоровому одязі.
- Довіряйте своїм інстинктам. Якщо щось здається дивним, негайно тікайте.
- Попросіть показати посвідчення особи з фотографією, перш ніж прийняти чиясь допомогу, транспорт або житло. Якщо там є місцева поліція, зверніться до них.

Це допоможе вам уникнути небезпеки та знайти чесних людей, які справді хочуть допомогти.



unicef 
for every child



БАТЬКИ І ОПІКУНИ – ГЕРОЇ:
ЗАХИЩАЄМО НАШИХ ДІТЕЙ В КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ



ЯК БЕЗПЕЧНО ПОДОРОЖУВАТИ З ДІТЬМИ

- Подорожуйте в групі людей, яких ви знаєте.
- Постійно інформуйте людину, якій ви довіряєте, про свої плани подорожей, де ви та з ким ви.
- Узгодьте кодове слово, за допомогою якого ви зможете повідомити довіреним особам, що вам загрожує небезпека.
- Нікому не віддавайте свій паспорт або документи, що посвідчують особу.

Все, що ви робите, захищає ваших дітей. Ви неймовірні.



БАТЬКИ І ОПІКУНИ – ГЕРОЇ:
ЗАХИЩАЄМО НАШИХ ДІТЕЙ В КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ



ЗАХИСТ ДІТЕЙ ВІД СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА

- Навчіть дитину, що ніхто не має права торкатися до неї.
- Практикуйте говорити та кричати “ні”.
- Говоріть дитині про небезпечні місця та небезпечних людей навколо вас.
- У випадку жорстокого поводження, повірте своїй дитині. Скажіть їй, що це не її провина і що ви її любите.

Ми знаємо, що це важко, але спілкування з дитиною допоможе захистити її. Ми пишаємося вами.



unicef 
for every child



БАТЬКИ І ОПІКУНИ – ГЕРОЇ:
ЗАХИЩАЄМО НАШИХ ДІТЕЙ В КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ



ДОПОМОГА ДІТЯМ У ВИПАДКУ СМЕРТІ БЛИЗЬКИХ ЛЮДЕЙ

- Простими словами скажіть їм, що людина померла і вже не повернеться.
- Чітко скажіть дітям, хто буде доглядати за ними відтепер.
- Слухайте і приймайте все, що відчуває ваша дитина. Діти можуть видаватися щасливими, але насправді бути сумними.
- Зробіть щось разом, щоб попрощатися з близькою людиною – пісню, лист чи молитву.

Вам, мабуть, теж боляче. Знайдіть хвилинку, щоб подихати.
Пишайтеся собою.



БАТЬКИ І ОПІКУНИ – ГЕРОЇ: ЗАХИЩАЄМО НАШИХ ДІТЕЙ В КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ



World Health
Organization



for every child



UNHCR
The UN Refugee Agency



UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime



UNIVERSITY OF
OXFORD



Maestral.

Changing
THE WAY WE
care



End Violence
Against Children



Save the
Children